

**15
MAY
26**

09:00-17:30

**SOFITEL
ATHENS
AIRPORT
HOTEL**

Organised by
 **MANAGEMENT
FORCE Group**
Risk Management & EHSS Services

**Day 2 | Delphi
Interactive Workshops**

18 SAFETY GALA

The Int'l ESG Conference

**Visionary Leadership & Governance for
Safety at
Workplaces and Beyond**

Health & Safety Wellbeing

—— OTE Group ——

HEALTH & SAFETY
WELLBEING
INITIATIVE



H&S,W Actions

Ένα διαχρονικό πρόγραμμα δράσεων με υγιή προσανατολισμό, με έμφαση στην ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και την αυτοφροντίδα.

Health

Πρωτοβουλίες για τη διασφάλιση της προαγωγής της υγείας

- Ημέρες Υγείας: κλινική εξέταση, μετρήσεις AP, CHOL, GLU, HKΓ, αξιολόγηση από καρδιολόγο
- Εξειδικευμένα Θέματα/Ιατρικά Webinars
- Πρόγραμμα Εθελοντικής Αιμοδοσίας (πανελλαδικά)
- Διακοπή καπνίσματος

NOMΟΘΕΣΙΑ:

- Περιοδικός Έλεγχος Υγείας Εργαζομένων (Ιατρών Εργασίας)
- Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 24/7 Συμβουλευτική Τηλεφωνική Γραμμή: "Next To You"
- Ατομικές συνεδρίες με ψυχολόγους (δια ζώσης & διαδικτυακά)

Safety

Δράσεις για τη διασφάλιση Ασφάλειας

ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ:

- Επίβλεψη Εγκαταστάσεων & Αποφυγή Κινδύνων στο Χώρο Εργασίας: Πρόληψη Ατυχημάτων (Τεχνικοί Ασφαλείας)
- Εκτιμήσεις Επαγγελματικού Κινδύνου
- Εργασία σε ύψος: Χρήση φορητών σκαλών
- Εργασίες σε ύψος για τεχνικούς πεδίου & χειριστές κεραίας / πρόσβαση σε κεραίες τηλεπικοινωνιών σε αντίξοες καιρικές συνθήκες
- Εκπαίδευση για την ασφαλή φόρτωση/μεταφορά εμπορευμάτων
- Εκπαίδευση χειρισμού ηλεκτρικών παλετοφόρων
- Εκπαίδευση Αντιμέτωπισης Εκτάκτων Αναγκών (Ομάδες Αντιμέτωπισης Συμβάντων) & Ετοιμότητα Εκκένωσης Κτιρίων
- Πιλοτικό πρόγραμμα: «Ασφαλής χρήση ποδηλάτου» από τεχνικούς πεδίου (Αθήνα – Κέντρο, Ρόδος, Τρίκαλα, Βόλος)
- Εργατικά Ατυχήματα – Διαχείριση Αναφορών Ελέγχου

ISO 45001:

- Έλεγχος εργολάβων
- EAY – Συνεδριάσεις σε τριμηνιαία βάση για θέματα ΥΑΕ

WELL STANDARD – DM:

- "Εργονομία θέσης" ΔΜ

OTHER SAFETY ACTIONS:

- Ασφαλής Οδήγηση για Στελέχη (ISO 39001)
- H&S E-learning (όλοι οι εργαζόμενοι)
- Εκπαίδευση franchise / καταστημάτων
- Διανομή Ρουχισμού & ΜΑΠ
- Επαναπροσδιορίστε το σχέδιο εκκένωσης DM

Wellbeing

Πρωτοβουλίες Ευεξίας

- Wellness Days
- Αθλητικές δραστηριότητες
- «The Coach» platform
- Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Y&A
- Online συνεδρίες 1:1 με διατροφολόγο

NOMΟΘΕΣΙΑ:

- «Βία & Παρενόχληση»

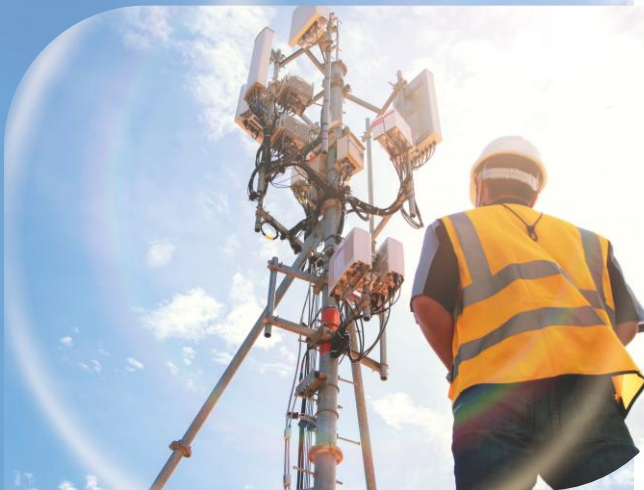
WELL STANDARD - DM

- "Behavioral Risk Assessment"
- «Ανθεκτικότητα»/«Ψυχολογία Υγείας: Ανθεκτικότητα & Αυτοφροντίδα»
- "Υγιεινή Διατροφή"

OTHER WELLBEING ACTIONS:

- "Live without Bullying"
- Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός
- "Εσύ αλλιώς III«
- Μεταβαλλόμενο Περιβάλλον & Καθημερινότητα
- Ανθεκτικότητα & Διαχείριση Δύσκολου Feedback

Εστιάζοντας στην Ασφάλεια



Ενέργειες για τη διασφάλιση της Ασφάλειας

ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ:

- Επίβλεψη Εγκαταστάσεων & Αποφυγή Κινδύνων στο Χώρο Εργασίας: Πρόληψη Ατυχημάτων (Τεχνικοί Ασφαλείας)
- Εκτιμήσεις Επαγγελματικού Κινδύνου
- Εργασία σε ύψος: Χρήση φορητών σκαλών
- Εργασίες σε ύψος για τεχνικούς πεδίου & χειριστές κεραίας / πρόσβαση σε κεραίες τηλεπικοινωνιών σε αντίξοες καιρικές συνθήκες
- Εκπαίδευση για την ασφαλή φόρτωση/μεταφορά εμπορευμάτων
- Εκπαίδευση χειρισμού ηλεκτρικών παλετοφόρων
- Εκπαίδευση Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών (Ομάδες Αντιμετώπισης Συμβάντων) & Ετοιμότητα Εκκένωσης Κτιρίων
- Πιλοτικό πρόγραμμα: «Ασφαλής χρήση ποδηλάτου» από τεχνικούς πεδίου (Αθήνα – Κέντρο, Ρόδος, Τρίκαλα, Βόλος)
- Εργατικά Ατυχήματα – Διαχείριση Αναφορών Ελέγχου

ISO 45001:

- Έλεγχος εργολάβων
- EAY – Συνεδριάσεις σε τριμηνιαία βάση για θέματα YAE

WELL STANDARD – DM:

- "Εργονομία θέσης" ΔΜ

OTHER SAFETY ACTIONS:

- Ασφαλής Οδήγηση για Στελέχη (ISO 39001)
- H&S E-learning (όλοι οι εργαζόμενοι)
- Εκπαίδευση franchise / καταστημάτων
- Διανομή Ρουχισμού & ΜΑΠ
- Επαναπροσδιορίστε το σχέδιο εκκένωσης DM

H&S E-learning

Βασική Εκπαίδευση στα Θέματα Ασφάλειας & Υγείας Ομίλου ΟΤΕ

Ολοκλήρωσε την εκπαίδευση
στο HR Suite, απάντησε στο Quiz και
μπες στην κλήρωση για 1 laptop,
3 iPad, 5 ασύρματα ακουστικά

HEALTH & SAFETY
WELLBEING
INITIATIVE



- Η «Βασική Εκπαίδευση στα Θέματα Ασφάλειας & Υγείας Ομίλου ΟΤΕ» είναι ένα υποχρεωτικό πρόγραμμα ηλεκτρονικής εκπαίδευσης.
- Υλοποιήθηκε για πρώτη φορά με στόχο την ενίσχυση της κουλτούρας πρόληψης και υπευθυνότητας στον χώρο εργασίας.
- Εντάσσεται στη στρατηγική προτεραιότητα του Ομίλου ΟΤΕ για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.
- Ευθυγραμμίζεται με τη σχετική νομοθεσία και το πρότυπο ISO 45001.
- Στόχος είναι να βοηθήσει όλους τους εργαζόμενους να κατανοήσουν τη σημασία της Υγείας και Ασφάλειας στην εργασία.
- Ενισχύει τη γνώση και την ευαισθητοποίηση σε κρίσιμα θέματα Ασφάλειας & Υγείας.
- Συμβάλλει στην κατανόηση και εφαρμογή βασικών αρχών ασφαλούς εργασίας στην καθημερινή δραστηριότητα.
- Είναι διαθέσιμη στην πλατφόρμα HR-Suite και έχει ενταχθεί στο ατομικό εκπαιδευτικό πλάνο κάθε εργαζομένου.

Έλεγχος Εργολάβων



- Η διαδικασία ελέγχου ενός εργολάβου όσον αφορά την Υγεία και Ασφάλεια στο χώρο εργασίας περιλαμβάνει την αξιολόγηση της συμμόρφωσής του με τη νομοθεσία και τις εσωτερικές πολιτικές ασφαλείας του Ομίλου ΟΤΕ.
- Ελέγχονται τα **πιστοποιητικά εκπαίδευσης**, τα **νομιμοποιητικά έγγραφα**, οι **βεβαιώσεις καταλληλότητας** των εργαζομένων και η ύπαρξη και χρήση **κατάλληλου εξοπλισμού, εργαλείων και μέσων ατομικής προστασίας**.
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των εργασιών, πραγματοποιούνται τακτικές επιθεωρήσεις για να διαπιστωθεί η τήρηση των κανόνων ασφαλείας, η σωστή χρήση μέσων προστασίας και η αποφυγή κινδύνων **για εργαζόμενους και τρίτους**.
- Ο έλεγχος ολοκληρώνεται με αναφορά τυχόν παραλείψεων, μέτρα διορθωτικών ενεργειών και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των διαδικασιών πρόληψης, με στόχο την ύπαρξη **μηδενικών εργατικών ατυχημάτων** και την προστασία της υγείας όλων των εμπλεκομένων.

Safe and healthy work in the digital age 2023-2025

2025 Healthy Workplaces Good Practice Awards Winner

Διάκριση του Ομίλου ΟΤΕ

στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους
Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας

Thank You

OSH: H&S_WELLBEING_2025

<https://youtu.be/6okik9MO1Hg>



HEALTH & SAFETY
WELLBEING
INITIATIVE