

SPECIAL OLYMPICS HELLAS



Special Olympics
Hellas



SPECIAL OLYMPICS HELLAS

- Ιδρύθηκαν το 1988
- Αθλητικός, εκπαιδευτικός, Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός που βασίζεται στον Εθελοντισμό
- Προσφέρουν δωρεάν αθλητικά προγράμματα για άτομα με νοητική αναπηρία
- Από το 2022 έχουν αναγνωριστεί επίσημα ως Ομοσπονδία
- Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Κοινωνικής Φροντίδας, από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας
- Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προτύπου ISO 9001:2015
- Οι οικονομικές καταστάσεις ελέγχονται από ορκωτούς ελεγκτές της Grant Thornton
- Η Διεθνής Επιτροπή Special Olympics έχει τιμητικά αναθέσει στα Special Olympics Hellas την διοργάνωση της Τελετής Αφής της Φλόγας της Ελπίδας



Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ



35

Πόλεις



19

Ολυμπιακού
Τύπου
αθλήματα



1500

Αθλητές για το
έτος 2025



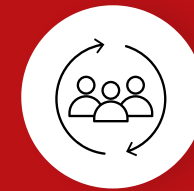
38

Χρόνια Δράσης



150

Προπονητικά
Προγράμματα



7

Παράλληλα
προγράμματα



500

Εθελοντές για
το 2025

ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ & ΑΠΟΣΤΟΛΗ



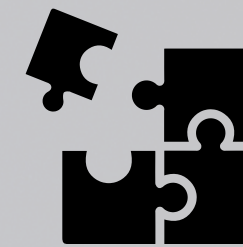
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Η νίκη δεν είναι αυτοσκοπός.
Έμφαση στη συμμετοχή, στη προσπάθεια και στην βελτίωση.



ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Ανάδειξη του εθελοντικού κινήματος και της προσφοράς.



ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

Εξέλιξη και ένταξη των ατόμων με νοητική αναπηρία στο κοινωνικό σύνολο, μέσω του αθλητισμού.

ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ & SPECIAL OLYMPICS

Δόκιμοι Όροι

- Νοητική αναπηρία
- Άτομο με αναπηρία (ΑμεΑ)
- Άτομο με Σύνδρομο Down
- Αθλητής/τρια Special Olympics
- Άτομο στο φάσμα του αυτισμού / αυτιστικό άτομο

Αδόκιμοι Όροι

- Διανοητική ανεπάρκεια ή νοητική καθυστέρηση
- Άτομο με ειδικές ανάγκες (Α.Μ.Ε.Α)
- Άτομο με ειδικές ικανότητες
- Άρρωστο άτομο / πάθηση
- Παιδί (όταν πρόκειται για αθλητή των Special Olympics)

**αναπηρικό αμαξίδιο και όχι καροτσάκι,
αναπηρική καρέκλα*



ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Εβδομαδιαίες προπονήσεις σε όλη την Ελλάδα
- Δυνατότητα Συμμετοχής σε Τοπικούς, Πανελλήνιους (ανά διετία) και Παγκόσμιους Αγώνες (Θερινοί - Χειμερινοί)
- Όλοι οι προπονητές είναι εθελοντές
- Υπογραφή Μνημονίων Συνεργασίας με Δήμους και αθλητικές Ομοσπονδίες σε όλη την Ελλάδα
- Αθλήματα:

Αντισφαίριση

Αναρρίχηση

Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Ιππασία

Κάνοε καγιάκ

Καλαθοσφαίριση

Κολύμβηση

Μπάντμιντον

Μπόουλινγκ

Μπότσε

Ποδόσφαιρο

Ποδηλασία

Ρυθμική Γυμναστική

Στίβος

Powerlifting

Αγώνες Δρόμου με

Χιονοβατίδες

Αλπικό Σκι

Δρόμοι Αντοχής με Σκι

Χορός



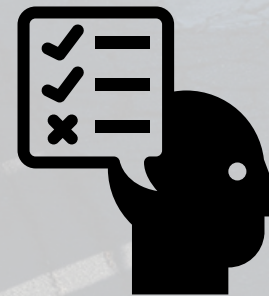
ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΣΤΟΧΟΙ



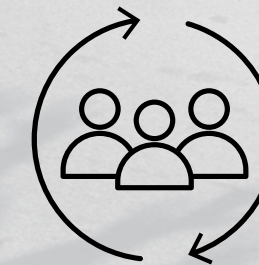
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ενημέρωση της κοινωνίας και των οικογενειών των αθλητών για τις πτυχές της νοητικής αναπηρίας



ΕΞΕΛΙΞΗ

Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και βελτίωση της ποιότητας ζωής των αθλητών



ΕΝΤΑΞΗ

Χτίσιμο ενταξιακής κουλτούρας, δημιουργία κοινωνίας ίσων ευκαιριών



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ. ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ PLAY UNIFIED. LEARN UNIFIED.

- Μαθητές με και χωρίς νοητική αναπηρία συμμετέχουν μαζί σε αθλητικές δράσεις στο σχολικό πλαίσιο με την καθοδήγηση προπονητών των Special Olympics
- Αιγίδα Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού
- Σύμφωνα Συνεργασίας των Special Olympics Hellas με τα Special Olympics International και το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού: Συμμετοχή της Ελλάδας στην Παγκόσμια Συμμαχία Προώθησης της Ένταξης των Special Olympics - Global Coalition for Inclusion
- Συμμετοχή 517 σχολείων γενικής και ειδικής εκπαίδευσης, πάνω από 18.100 μαθητές με και χωρίς νοητική αναπηρία από όλη την Ελλάδα (2018 - σήμερα)



ΝΕΑΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ YOUNG ATHLETES

Αθλητικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας από **2 έως 8 ετών**

- Ανάπτυξη βασικών κινητικών δεξιοτήτων
- Προετοιμασία για μελλοντική ενασχόληση με τα αθλήματα
- Βελτίωση της φυσικής κατάστασης
- Ενίσχυση της γνωστικής και κοινωνικής ανάπτυξης μέσω παιχνιδιού
- Γνωριμία με διαφορετικά αθλήματα
- Καλλιέργεια αυτονομίας και ομαδικού πνεύματος
- Ολιστική ανάπτυξη μέσα από προπονητικές και παιδαγωγικές δραστηριότητες



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΙΚΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | UNIFIED SPORTS

- Αθλητές με και χωρίς νοητική αναπηρία προπονούνται και αγωνίζονται μαζί στην ίδια ομάδα
- Οι ομάδες σχηματίζονται με βάση την ηλικία και το αθλητικό επίπεδο
- Στόχος είναι η κατανόηση, η αποδοχή και η κοινωνική ένταξη μέσω του αθλητισμού



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ | MOTOR ACTIVITY TRAINING PROGRAM (MATP)

- Πρόγραμμα άθλησης για αθλητές με νοητική και κινητική αναπηρία
- Προσφέρει εξατομικευμένη προπόνηση, προσαρμοσμένη στις δυνατότητες κάθε αθλητή
- Οι δραστηριότητες βασίζονται στα επίσημα αθλήματα των Special Olympics
- Στόχος είναι η ανάπτυξη βασικών κινητικών δεξιοτήτων και η σταδιακή ένταξη σε αγωνιστικές δραστηριότητες



ΑΘΛΗΤΕΣ ΗΓΕΤΕΣ ATHLETE LEADERS

- Αθλητές όλων των ηλικιών
- Συμμετέχουν ενεργά σε παρουσιάσεις, σεμινάρια και εκδηλώσεις
- Αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες, προτείνουν και υλοποιούν δράσεις
- Αναπτύσσονται οι κοινωνικές και επικοινωνιακές δεξιότητές τους
- Ενισχύεται η αυτοπεποίθηση και η εξωστρέφειά τους
- Λειτουργούν ως πρεσβευτές των Special Olympics μεταδίδοντας το μήνυμα της ένταξης



ΝΕΑΡΟΙ ΗΓΕΤΕΣ YOUTH LEADERS

- Νέοι 14 έως 24 ετών με και χωρίς νοητική αναπηρία
- Ο όρος Ηγέτης χρησιμοποιείται καθώς οι νέοι αυτοί αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες, ηγούνται και υλοποιούν δράσεις αθλητικές και μη.
- Μέσα από τις δράσεις τους, ενημερώνεται το κοινωνικό σύνολο.
- Στόχος είναι η προώθηση της ένταξης, η αλλαγή νοοτροπίας και η άρση στερεοτύπων για την αναπηρία.
- Οι Νεαροί Ηγέτες με και χωρίς νοητική αναπηρία συνεργάζονται και λειτουργούν ως ομάδα χωρίς αποκλεισμούς.
- Η επιτυχημένη λειτουργία αυτής της Ομάδας Χωρίς Αποκλεισμούς αποτελεί απόδειξη ότι με τον ίδιο τρόπο μπορεί να λειτουργήσει και η κοινωνία.



ΥΓΙΕΙΣ ΑΘΛΗΤΕΣ HEALTHY ATHLETES

- Δωρεάν ιατρικές εξετάσεις στους αθλητές κατά τη διάρκεια αγωνιστικών διοργανώσεων
- 8 ειδικότητες
 - Παθολόγοι
 - Οφθαλμίατροι
 - Οδοντίατροι
 - Διατροφολόγοι
 - ΩΡΛ
 - Ποδολόγοι
 - Φυσικοθεραπευτές
 - Ψυχολόγοι
- Παρέχει ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα υγείας
- Υλοποιείται σε φιλικό και υποστηρικτικό περιβάλλον για τους αθλητές
- Στόχος είναι οι αθλητές να νιώθουν άνετα και με αυτοπεποίθηση στις ιατρικές επισκέψεις



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ FAMILY PROGRAM

- Υποστηρίζει ενεργά τις οικογένειες των αθλητών μέσα από δράσεις ενημέρωσης και συμμετοχής
- Παρέχει γνώσεις και καθοδήγηση σε θέματα υγείας, διατροφής και ψυχολογικής υποστήριξης
- Δημιουργεί χώρο για ανταλλαγή εμπειριών και καλών πρακτικών μεταξύ οικογενειών και ειδικών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΣΤΟΧΟΙ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Αξέχαστη και
ωφέλιμη εμπειρία
ζωής στην ομάδα
εθελοντών, που
παρέχει υψηλής
ποιότητας υπηρεσίες



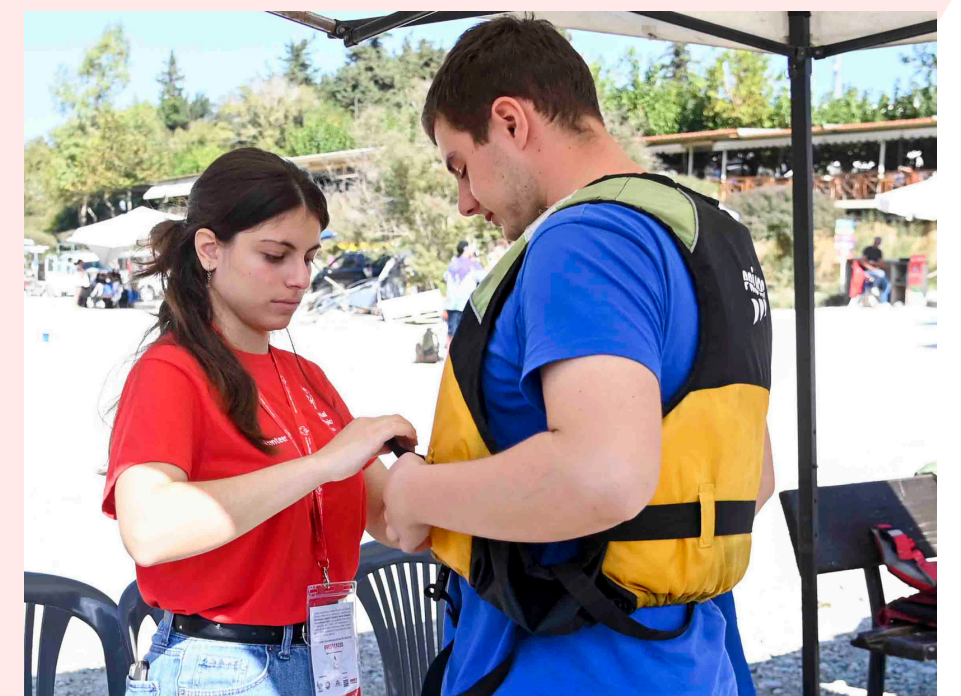
ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Προσφορά
υπηρεσιών πριν,
κατά τη διάρκεια και
μετά τις προπονήσεις
και τις αγωνιστικές
δραστηριότητες



ΤΟΜΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

- Προπονητές / Βοηθοί Προπονητών
- Κριτές / Διαιτητές
- Συνοδοί αθλητών
- Στήσιμο & Διαμόρφωση Αθλ. Εγκαταστάσεων
- Υποστήριξη Αγωνιστικού
- Απονομές
- Υποστήριξη Επισκεπτών κ Θεατών
- Φωτογραφική κάλυψη
- Μεταφορές / Μετακινήσεις (Οδηγοί)
- Γραμματειακή & Διοικητική Υποστήριξη
- Οργάνωση Εξοπλισμού & Ιματισμού
- Ιατρική περίθαλψη (Γιατρούς, διασώστες)
- Social Media & Επικοινωνία



ΟΦΕΛΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

- Κατανόηση νοητικής αναπηρίας
- Ενεργοποίηση που προσφέρει ο αθλητισμός
- Κατάρριψη Στερεοτύπων
- Βελτίωση της ψυχικής υγείας των εθελοντών, προσφέροντας μία αίσθηση πληρότητας
- Ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων
- Ευκαιρίες συμμετοχής σε εκπαιδευτικά σεμινάρια και σε εκδηλώσεις
- Ενίσχυση της ομαδικότητας και συνεργασίας ανάμεσα στους συναδέλφους
- Ενσωμάτωση εθελοντισμού στην εταιρική κουλτούρα
- Εξοικείωση με διαφορετικά περιβάλλοντα εργασίας



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ SPECIAL OLYMPICS ΛΟΥΤΡΑΚΙ 2026

- 8-13 Μαΐου 2026
- 6 αθλήματα: Βοσσε, Κολύμβηση, Στίβος, Καλαθοσφαίριση, Ποδόσφαιρο, Καγιάκ
- 400 Αθλητές από όλη την Ελλάδα
- 100 Προπονητές και συνοδοί
- 200 Οικογένειες
- 100 Εθελοντές





ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

 specialolympicshellas.gr

